

APA Activité physique aquatique - JUIN 2022

SESSION RÉGULIÈRE (7 semaines): 27 juin au 13 août

INTENSITÉ

LÉGÈRE

MODÉRÉE



Aqua Douceur-douleur

Durée: 55 min.

Lundi  11 h 15 Vicky



Aqua Prénatal

Durée: 55 min.

Mercredi  13 h Annie & Vicky



Aqua Forme

Durée: 55 min.

Lundi  9 h Annie & Vicky
 10 h 15

Mercredi  9 h Annie & Vicky
 10 h 15



Aqua Poussette


Durée: 55 min.

Mardi  10 h 30 Annie & Vicky



Aqua Gym-rivière

Durée: 55 min.

Lundi  17 h 30 Lyne
 18 h 30


Mardi  9 h 30 Annie & Vicky

GRATUIT



Aqua Gym

Durée: 55 min.

Mercredi  17 h Claire

INSCRIPTION dès le 25 mai :
en ligne à prioriser à partir de 8 h 30
au piscinesdrummondville.com ou
par téléphone au 819 477-1063

PRIX :

Avec carte A-L : 80,31 \$
Sans carte A-L : 172,30 \$
Rabais de 15% applicable aux
personnes de 65 ans et mieux.



Piscine 10 m.



Piscine 25 m.



1380, Montplaisir
Drummondville



Frigon















91, rue des Lilas
Drummondville









NATATION PRÉSCOLAIRE - JUIN 2022

(4 mois à 4 ans)





SESSION RÉGULIÈRE (7 cours): 27 juin au 13 août

JEUNE FAMILLE (0-3 ANS)				
Cours	Prérequis	Jours	Lieu	Heure
 Étoile de mer	4 à 12 mois	Mardi		8 h 45
		Mercredi		15 h
		Jeudi		13 h 30
 Canard	1 à 2 ans	Mardi		8 h 15
		Jeudi		8 h 15
				14 h
		Samedi		9 h 45
Durée : 25 min. Prix : Avec carte A-L : 63,35 \$ Sans carte A-L : 143,35 \$				
 Tortue de mer	2 à 3 ans	Mercredi		15 h 30
		Jeudi		14 h 30
		Samedi		8 h 15
Durée : 40 min. Prix : Avec carte A-L : 65,55 \$ Sans carte A-L : 145,55 \$				

ENFANT (3-4 ANS)				
Cours	Prérequis	Jours	Lieu	Heure
 Loutre	3 à 4 ans	Vendredi		8 h
		Samedi		9 h
 Salamandre	3 à 4 ans, être à l'aise sans le parent et nager 1 m, sans aide	Vendredi		8 h
		Samedi		10 h 15
Durée : 40 min. Prix : Avec carte A-L : 65,55 \$ Sans carte A-L : 145,55 \$				

i Salamandre, Poisson Lune et Crocodile : La nécessité d'un parent accompagnateur dans l'eau pour ces niveaux sera évaluée selon les mesures gouvernementales en vigueur au début de la session.



ENFANT (3-4 ANS)				
Cours	Prérequis	Jours	Lieu	Heure
 Poisson Lune	3 à 4 ans et réussite de Salamandre	Samedi		11 h
 Crocodile	3 à 4 ans et réussite de Poisson-lune	Samedi		11 h
Durée : 40 min. Prix : Avec carte A-L : 65,55 \$ Sans carte A-L : 145,55 \$				

i Étoile de mer, Canard, Tortue de mer et Loutre : Cours parent/enfant : l'enfant doit être accompagné par un parent dans l'eau.



INSCRIPTION dès le 7 juin :
en ligne à prioriser à partir de 8 h 30
au piscinesdrummondville.com ou
par téléphone au 819 477-1063

A-L : carte Accès-loisir
piscinesdrummondville.com
819 477-1063

PRIORISEZ LES INSCRIPTIONS EN LIGNE!

- Assurez-vous que votre carte Accès-loisir
1. est à jour.
 2. votre compte Accès-cité en passant par piscinesdrummondville.com
 3. Dès le 7 juin, 8 h 30, inscrivez-vous directement sur Accès-Cité et gagnez du temps!

NATATION JUNIOR 1 À 4 - JUIN 2022

ENFANT (5 ANS ET PLUS) « De baigneur à nageur »



Junior 1 (Prérequis : 5 ans)		
Prix : Avec carte A-L : 65,55 \$ Sans carte A-L : 145,55 \$		
Jours	Lieu	Heure
Samedi	25m	9 h 15
	25m	10 h
	25m	10 h 45
^ SESSION RÉGULIÈRE (7 cours) : 27 juin au 13 août Durée : 45 min.		
Lun, mer, ven	25m	10 h 15
Lun, mar, mer	25m	16 h 30
^ SESSION INTENSIVE (5 cours) : 27 juin au 8 juillet Durée de 55 min.		
Lun, mer, ven	25m	10 h 15
Lun, mar, mer	25m	17 h 30
^ SESSION INTENSIVE (5 cours) : 11 juillet au 22 juillet Durée de 55 min.		
Lun, mer, ven	25m	10 h 15
Lun, mar, mer	25m	16 h 30
^ SESSION INTENSIVE (5 cours) : 25 juillet au 5 août Durée de 55 min.		

Junior 2 (Prérequis : J1)		
Prix : Avec carte A-L : 65,55 \$ Sans carte A-L : 145,55 \$		
Jours	Lieu	Heure
Samedi	25m	9 h 15
	25m	10 h
	25m	10 h 45
^ SESSION RÉGULIÈRE (7 cours) : 27 juin au 13 août Durée : 45 min.		
Lun, mer, ven	25m	10 h 15
Lun, mar, mer	25m	17 h 30
^ SESSION INTENSIVE (5 cours) : 27 juin au 8 juillet Durée de 55 min.		
Lun, mer, ven	25m	10 h 15
Lun, mar, mer	25m	16 h 30
^ SESSION INTENSIVE (5 cours) : 11 juillet au 22 juillet Durée de 55 min.		
Lun, mer, ven	25m	10 h 15
Lun, mar, mer	25m	17 h 30
^ SESSION INTENSIVE (5 cours) : 25 juillet au 5 août Durée de 55 min.		

Junior 3 (Prérequis : J2)		
Prix : Avec carte A-L : 67,85 \$ Sans carte A-L : 147,85 \$		
Jours	Lieu	Heure
Samedi	25m	9 h 30
	25m	10 h 30
^ SESSION RÉGULIÈRE (7 cours) : 27 juin au 13 août Durée : 55 min.		
Lun, mer, ven	25m	8 h 45
Lun, mar, mer	25m	18 h 30
^ SESSION INTENSIVE (5 cours) : 27 juin au 8 juillet Durée : 85 min.		
Lun, mer, ven	25m	8 h 45
^ SESSION INTENSIVE (5 cours) : 11 juillet au 22 juillet Durée : 85 min.		
Lun, mer, ven	25m	8 h 45
Lun, mar, mer	25m	18 h 30
^ SESSION INTENSIVE (5 cours) : 25 juillet au 5 août Durée : 85 min.		

i La nécessité d'un parent accompagnateur dans l'eau pour Junior 1 sera évaluée selon les mesures gouvernementales en vigueur au début de la session.

Un enfant baigneur devient un nageur lorsqu'il atteint les objectifs du niveau Croix-Rouge natation Junior 4. À ce stade, l'enfant possède de bonnes bases en natation et en sécurité aquatique.

INSCRIPTION dès le 7 juin :
en ligne à prioriser à partir de 8 h 30
au piscinesdrummondville.com ou
par téléphone au 819 477-1063



A-L : carte Accès-loisir
piscinesdrummondville.com
819 477-1063

Junior 4 (Prérequis : J3)		
Prix : Avec carte A-L : 67,85 \$ Sans carte A-L : 147,85 \$		
Jours	Lieu	Heure
Samedi	25m	9 h 30
^ SESSION RÉGULIÈRE (7 cours) : 27 juin au 13 août Durée : 55 min.		
Lun, mer, ven	25m	8 h 45
^ SESSION INTENSIVE (5 cours) : 27 juin au 8 juillet Durée : 85 min.		
Lun, mer, ven	25m	8 h 45
Lun, mar, mer	25m	18 h 30
^ SESSION INTENSIVE (5 cours) : 11 juillet au 22 juillet Durée : 85 min.		
Lun, mer, ven	25m	8 h 45
^ SESSION INTENSIVE (5 cours) : 25 juillet au 5 août Durée : 85 min.		

NATATION JUNIOR 5 À 9 - JUIN 2022

DÈS 5 ANS



Junior 5		
Prix : Avec carte A-L : 67,85 \$ Sans carte A-L : 147,85 \$		
Jours	Lieu	Heure
Samedi		10 h 30
^ SESSION RÉGULIÈRE (7 cours) : 27 juin au 13 août Durée : 55 min.		
Lun, mar, jeu		13 h
^ SESSION INTENSIVE (5 cours) : 27 juin au 8 juillet Durée : 85 min.		
Lun, mer, ven		8 h 45
Lun, mar, mer		18 h 30
^ SESSION INTENSIVE (5 cours) : 11 juillet au 22 juillet Durée : 85 min.		
Lun, mar, jeu		13 h
^ SESSION INTENSIVE (5 cours) : 25 juillet au 5 août Durée : 85 min.		

Junior 6		
Prix : Avec carte A-L : 67,85 \$ Sans carte A-L : 147,85 \$		
Jours	Lieu	Heure
Samedi		9 h 30
^ SESSION RÉGULIÈRE (7 cours) : 27 juin au 13 août Durée : 55 min.		
Lun, mar, jeu		13 h
^ SESSION INTENSIVE (5 cours) : 27 juin au 8 juillet Durée : 85 min.		
Lun, mer, ven		8 h 45
Lun, mar, mer		18 h 30
^ SESSION INTENSIVE (5 cours) : 11 juillet au 22 juillet Durée : 85 min.		
Lun, mar, jeu		13 h
^ SESSION INTENSIVE (5 cours) : 25 juillet au 5 août Durée : 85 min.		

Junior 7		
Prix : Avec carte A-L : 67,85 \$ Sans carte A-L : 147,85 \$		
Jours	Lieu	Heure
Samedi		10 h 30
^ SESSION RÉGULIÈRE (7 cours) : 27 juin au 13 août Durée : 60 min.		
Lun, mar, jeu		13 h
^ SESSION INTENSIVE (5 cours) : 11 juillet au 22 juillet Durée : 85 min.		
Lun, mer, ven		8 h 45
^ SESSION INTENSIVE (5 cours) : 25 juillet au 5 août Durée : 85 min.		

Junior 8 & Junior 9		
Prix : Avec carte A-L : 67,85 \$ Sans carte A-L : 147,85 \$		
Jours	Lieu	Heure
Samedi		10 h 30
^ SESSION RÉGULIÈRE (7 cours) : 27 juin au 13 août Durée : 55 min.		
Lun, mar, jeu		13 h
^ SESSION INTENSIVE (5 cours) : 11 juillet au 22 juillet Durée : 85 min.		
Lun, mer, ven		8 h 45
^ SESSION INTENSIVE (5 cours) : 25 juillet au 5 août Durée : 85 min.		



INSCRIPTION dès le 7 juin :
en ligne à prioriser à partir de 8 h 30
au piscinesdrummondville.com ou
par téléphone au 819 477-1063

A-L : carte Accès-loisir
piscinesdrummondville.com
819 477-1063

Jeune Sauveteur (Prérequis : Nager 50 m ou Junior 4)		
Prix : À confirmer		
Jours	Lieu	Heure
2 fois/semaine	Piscine extérieure et plage publique de Drummondville	Entre 9 h et 12 h
27 juin au 19 août Durée : 1 h 30		

NATATION FAMILLE, ADULTE - JUIN 2022

SESSION RÉGULIÈRE (7 cours): 27 juin au 13 août



FAMILLE			
Cours	Jours	Lieu	Heure
Famille	Samedi		8 h 30
			9 h 30
			10 h 30
Prix par enfant : Avec carte A-L : 86,75 \$ Sans carte A-L : 166,75 \$ Durée : 55 min.			

i Le cours famille est destiné aux familles de 3-4 enfants.
En 7 semaines, le moniteur enseignera les niveaux de Croix-Rouge appropriés pour chacun des enfants.

A-L : carte Accès-loisir

piscinesdrummondville.com
819 477-1063



NATATION ADO-ADULTE				
Cours	Prérequis	Jours	Lieu	Heure
Essentiel 1	Être à l'aise en eau peu profonde	Lundi		11 h 15
Essentiel 2	Être à l'aise en eau profonde	Lundi		11 h 15
Prix : Avec carte A-L : 80,25 \$ Sans carte A-L : 172,25 \$ Durée : 55 min.				

FORMATION - ÉTÉ 2022

Continuum de carrière aquatique
Adapté et suggéré par le Réseau aquatique Drummondville

	CRITÈRES	HORAIRE	DURÉE ET PRIX <i>Prix sujet à changement</i>	MATÉRIEL (\$ EN SUS)
Junior 10/ Étoile de bronze	Junior 9 ou équivalent Âge suggéré 11 ans	25 juillet au 5 août 13 h à 16 h	18 heures Prix avec carte AL : 129,53 \$ Sans carte AL : 209,53 \$	Masque de poche
Médaille de bronze	Étoile de bronze ou 13 ans à l'examen	27 juin au 8 juillet 12 h 30 à 16 h 30	18 heures Prix avec carte AL : 162,78 \$ Sans carte AL : 242,78 \$	
Croix de bronze	Médaille de bronze et âge suggéré 14 ans	11 au 21 juillet 12 h 30 à 17 h	22 heures Prix avec carte AL : 186,78 \$ Sans carte AL : 266,78 \$	Masque de poche Sifflet Manuel canadien de sauvetage
Médaille/ Croix de bronze (Combiné)	Étoile de bronze suggéré Réussir les tests physiques avant le début du cours Âge suggéré 14 ans	8 au 19 août Horaire variable	30 heures Prix avec carte AL : 286,78 \$ Sans carte AL : 366,78 \$	

LISTE DE RAPPEL

Inscrivez-vous sur la liste de rappel, ainsi vous serez contacté dès que les formations seront disponibles pour les inscriptions. L'horaire détaillé sera alors remis lors de l'inscription, environ 1 mois à l'avance.

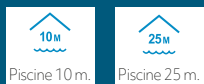
RENCONTRE INFORMATIVE

Au premier cours, les candidats et leurs parents sont invités à participer à une rencontre sur le programme de formations.

Responsable des formations :
Mélicca Vadnais
mvadnais@piscinesdrummondville.com

INSCRIPTION dès le 7 juin :
en ligne à prioriser à partir de 8 h 30
au piscinesdrummondville.com ou
par téléphone au 819 477-1063

Partenaire de formation Croix-Rouge canadienne



1380, Montplaisir
Drummondville

A-L : carte Accès-loisir
piscinesdrummondville.com
819 477-1063



Fournisseur autorisé SOCIÉTÉ DE SAUVETAGE