



2020

COURS DE NATATION

SESSION NOVEMBRE
5 semaines

Programmation adaptée en
contexte COVID-19

COURS

JEUNE FAMILLE 0-4 ANS



Le parent est dans l'eau avec l'enfant.



GUIDE DU Baigneur EN TEMPS DE COVID



En contexte de COVID-19, le Réseau Aquatique Drummondville applique les directives de la Santé publique afin de préserver la santé de sa clientèle et de ses employés.

Consultez le « Guide du baigneur » régulièrement mis à jour sur notre site internet: piscinesdrummondville.com

Prérequis	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Étoile de mer 4 à 12 mois		08:45 ● 15:30 ●				08:30 ● 09:30 ●	08:45 ●
Canard 1 à 2 ans		08:45 ●			16:45 ●	09:00 ●	08:15 ● 09:15 ●

5 sem. Durée : **25 min.** Prix : Avec carte A-L : 63,30 \$ Sans carte A-L : 143,30 \$

Tortue de mer 2 à 3 ans					17:15 ●	10:00 ●	09:45 ●
-----------------------------------	--	--	--	--	---------	---------	---------

5 sem. Durée : **40 min.** Prix : Avec carte A-L : 65,50 \$ Sans carte A-L : 145,50 \$

Carte A-L = Carte Accès-loisir

Piscine 10 m. ●

♨ 30 °C

Aqua complexe
1380, Montplaisir

SESSION NOVEMBRE

1^{er} novembre au 5 décembre

COURS

ENFANT 3-4 ANS



En contexte de Covid-19, le moniteur doit respecter la distanciation de 2 mètres. Une personne en provenance de la bulle de l'enfant accompagne dans l'eau et participe à l'apprentissage de la natation en toute sécurité de l'élève pour tous les niveaux Junior 2 et moins.

Prérequis	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Loutre 3 à 4 ans		17:30 ●			17:30 ▲	10:45 ● 09:00 ▲	10:30 ●
Salamandre 3 à 4 ans, être à l'aise sans le parent et nager 1 m. sans aide	17:30 ●			17:30 ●	18:00 ● 18:30 ▲	10:00 ▲ 11:45 ●	09:30 ▲ 11:30 ●
Poisson-lune 3 à 4 ans et réussite de Salamandre				18:30 ●	19:00 ●		
Crocodile 3 à 4 ans et réussite de Poisson-lune				18:30 ●	19:00 ●		

5 sem. Durée : **55 min.** Prix : Avec carte A-L : 65,50 \$ Sans carte A-L : 145,50 \$

Carte A-L = Carte Accès-loisir

Piscine 10 m. ●

♨ 30 °C

Aqua complexe
1380, Montplaisir

Piscine du Centre ▲

♨ 29 °C

Maison des arts Desjardins
175, rue Ringuet

SESSION NOVEMBRE

1^{er} novembre au 5 décembre

COURS « DE BAIGNEUR À NAGEUR »

5 ANS ET PLUS



Un enfant baigneur devient un nageur lorsqu'il atteint les objectifs du niveau Croix-Rouge natation Junior 4. À ce stade, l'enfant possède de bonnes bases en natation et en sécurité aquatique.



En contexte de Covid-19, les cours Junior 1 et Junior 2 sont offerts sous forme de cours parent-enfant. Le parent est dans l'eau avec son enfant pendant les 5 semaines.

Prérequis	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Junior 1 5 ans	18:15 ■	18:15 ▲			18:00 ■	09:30 ■ 11:00 ▲ 11:30 ■	07:30 ■ 09:30 ■ 10:30 ▲
Junior 2	19:15 ■			18:30 ▲	19:00 ■	10:30 ■	08:30 ■

5 sem. Durée : **55 min.** Prix : Avec carte A-L : 65,50\$ Sans carte A-L : 145,50 \$



En contexte Covid, le cours Junior 3 se donne en partie peu profonde.

Prérequis	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Junior 3 Peu profond		18:45 ■			18:15 ■	10:30 ■ 11:45 ■	08:00 ■ 10:45 ■
Junior 4	18:45 ■			18:45 ■	17:30 ▲	09:00 ■	10:30 ■

5 sem. Durée : **75 min.** Prix : Avec carte A-L : 65,50 \$ Sans carte A-L : 145,50 \$

5 sem. Durée : **90 min.** Prix : Avec carte A-L : 67,80 \$ Sans carte A-L : 147,80 \$

Carte A-L = Carte Accès-loisir

(*) Cours pédagogiques : 8 h 30 à 11 h, les vendredis: 23 oct., 13 nov. et 4 déc.

Piscine 25 m. ■
 🌡 28 °C
Aqua complexe
 1380, Montplaisir

Piscine du Centre ▲
 🌡 29 °C
Maison des arts Desjardins
 175, rue Ringuet

SESSION NOVEMBRE
 1^{er} novembre au 5 décembre

de Baigneur

ou

Nageur

COURS



DÉFI SCOLAIRE

Obtenez le brevet Junior 10 avant l'entrée au secondaire. Votre nom figurera avec une mention spéciale sur le mur des diplômés (situé au 2^e étage de l'Aqua complexe).

Prérequis	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Junior 5		18:30 ■			08:30 (*) ■ 19:00 ▲	09:00 ▲	09:15 ■
Junior 6		18:30 ■			08:30 (*) ■ 19:00 ▲	09:00 ▲	09:15 ■
Junior 7		18:30 ■			08:30 (*) ■ 19:30 ■	10:30 ▲	11:00 ■
Junior 8		18:30 ■			08:30 (*) ■ 19:30 ■	10:30 ▲	11:00 ■
Junior 9					08:30 (*) ■		

5 sem. Durée : **90 min.** Prix : Avec carte A-L : 67,80 \$ Sans carte A-L : 147,80 \$

(*) Cours pédagogiques : 23 octobre, 13 novembre et 4 décembre

Carte A-L = Carte Accès-loisir

ENVIE DE DÉVELOPPER ENCORE PLUS TES TALENTS, VOICI L'OFFRE DES CLUBS AQUATIQUES :

Natation : Club de natation les Requins de Drummondville 819-477-5889

Natation artistique : Club de natation artistique les Nixines de Drummondville 819-817-9344

Plongeon : Club de plongeon Drummondville 819-477-1063

Sauvetage : Club de sauvetage sportif du Réseau aquatique Drummondville 819-477-1063

Triathlon : Triomax Junior 819-478-1486

Piscine 25 m. ■

♨ 28 °C

Aqua complexe
1380, Montplaisir

Piscine du Centre ▲

♨ 29 °C

Maison des arts Desjardins
175, rue Ringuet

SESSION NOVEMBRE

1^{er} novembre au 5 décembre

OFFRE ADAPTÉE

POSSIBILITÉ DE COURS PRIVÉS, EN FAMILLE OU EN GROUPE SELON VOTRE CONVENANCE!
PLUSIEURS CHOIX DE JOURNÉES ET D'HEURES DISPONIBLES.



En contexte de Covid-19, le moniteur doit respecter la distanciation de 2 mètres.

Pour toutes les demandes de cours privé/famille/groupe, un parent supplémentaire doit accompagner les enfants de niveau inférieur à J3 dans l'eau.

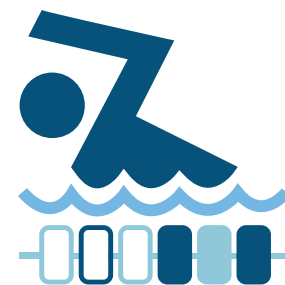
COURS PRIVÉS

Un cours de natation offert à 1 ou 2 enfants à raison de 3 blocs d'une heure OU 4 blocs de 45 minutes pour les enfants de moins de 6 ans.

Possibilité de faire l'ajout d'un 3e enfant avec frais supplémentaire.

Flexibilité d'horaire et d'heure. Durée de 3 heures

Prix : Avec carte A-L : 189,72 \$ Sans carte A-L : 224,20 \$



COURS FAMILLE

Un cours destiné aux familles de 3-4 enfants, avec un parent dans l'eau.

En 5 semaines, le moniteur enseignera les niveaux de Croix-Rouge appropriés pour chacun des enfants.

Horaire et heure fixe pour toute la session.

Avantage: regroupement de plusieurs enfants de la même famille vivant à la même adresse avec niveau d'habileté différents.

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Cours famille					16:30 ▲		

5 sem. Durée : **55 min.** Prix par personne : Avec carte A-L : 62,70 \$ Sans carte A-L : 142,70 \$

Carte A-L = Carte Accès-loisir

FAITES VOTRE DEMANDE AU PRÉPOSÉ EXPÉRIENCE CLIENT!

Piscine 25 m. ■

♨ 28 °C

Aqua complexe
1380, Montplaisir

Piscine du Centre ▲

♨ 29 °C

Maison des arts Desjardins
175, rue Ringuet

SESSION NOVEMBRE

1^{er} novembre au 5 décembre

NOUVEAU!

OFFRE ADAPTÉE

POSSIBILITÉ DE COURS PRIVÉS, EN FAMILLE OU EN GROUPE SELON VOTRE CONVENANCE!
PLUSIEURS CHOIX DE JOURNÉES ET D'HEURES DISPONIBLE.

COURS DE GROUPE

Formez votre groupe de 5 à 8 personnes afin que le moniteur enseigne les niveaux de Croix-Rouge appropriés au groupe d'âge 2 ans et moins ou 3-5 ans.

Horaire et heure fixe pour toute la session.

Avantage: contrôle du nombre et de la provenance des personnes dans le groupe.

5 sem. Durée : **55 min.** Prix par personne : Avec carte A-L : 65,50 \$ Sans carte A-L : 145,50 \$

Carte A-L = Carte Accès-loisir

APPELEZ-NOUS! NOUS ESSAYERONS DE VOUS TROUVER L'HORAIRE PARFAIT.



Piscine 25 m. ■

♨ 28 °C

Aqua complexe
1380, Montplaisir

Piscine du Centre ▲

♨ 29 °C

Maison des arts Desjardins
175, rue Ringuet

SESSION NOVEMBRE

1^{er} novembre au 5 décembre

COURS

NATATION ADO-ADULTE



Prérequis	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Style de nage Nager environ 25 m.		19:15 ▲					

5 sem. Durée : **60 min.** Prix : Avec carte A-L : 80,20 \$ Sans carte A-L : 172,20 \$
 (*) Style de nage le midi - Durée : **45 min.**

ENVIE DE DÉVELOPPER ENCORE PLUS VOS TALENTS, INSCRIVEZ-VOUS AUX MAÎTRES
 NAGEURS - CLUB LES REQUINS 819-477-5889

NATATION ADAPTÉE



Pour les enfants présentant un handicap et/ou une limitation physique ou intellectuelle.

Prérequis	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Adapté débutant 5 ans, l'enfant doit être accompagné dans l'eau							11:30 ▲

5 sem. Durée : **55 min.** Prix : Avec carte A-L : 49,20 \$ Sans carte A-L : 129,20 \$

Piscine 25 m. ■

🌡 28 °C

Aqua complexe
1380, Montplaisir

Piscine du Centre ▲

🌡 29 °C

Maison des arts Desjardins
175, rue Ringuet

SESSION NOVEMBRE

1^{er} novembre au 5 décembre

piscinesdrummondville.com



819 477-1063