



Rapport de progression mi-session



Nom de l'élève :



PLOUF 1 Contenu à voir 	TREMLIN DE 1 M		
		Saut avant droit bras en haut	
		Saut avant groupé bras en haut	
		Saut arrière droit bras en haut	
NOTIONS ÉLÉMENTAIRES		Saut arrière groupé bras en haut	
	Position d'attente	Saut avant droit avec 1-2-3	
	Mouvement 1-2-3	Saut avant groupé avec 1-2-3	
	Position de départ arrière	Saut arrière droit avec 1-2-3	
	Position des mains	Saut arrière groupé avec 1-2-3	
	Position droite	Chute avant mains ensembles	
	Position groupée	Progression entrée avant groupée	
SOL		Plongeon avant mains ensembles	
	Marelle	Chute arrière avec aide	
	Roulade avant groupée	POUR ALLER PLUS LOIN (OPTIONNEL)	
	Pont avec aide		Chute arrière (1m)
	Équilibre sur pointe de pieds bras en croix 15s		Saut avant droit bras en haut (3m)
BORD DE L'EAU			Saut avant groupé bras en haut (3m)
	Saut avant droit bras en haut	<div style="border: 1px solid #ccc; padding: 10px; margin-bottom: 10px;">  <p>D'ici la fin de la présente session, votre enfant « pourrait » ne pas atteindre le ou les objectif(s) marqués d'un crochet.</p> </div> <p>Afin d'optimiser son apprentissage, je vous partage mes observations et suggestions :</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>_____</p>	
	Saut avant groupé bras en haut		
	Saut arrière droit bras en haut		
	Saut arrière groupé bras en haut		
	Saut avant droit avec 1-2-3		
	Saut avant groupé avec 1-2-3		
	Saut arrière droit avec 1-2-3		
	Saut arrière groupé avec 1-2-3		
	Chute avant mains ensembles		
	Progression entrée avant groupée		
	Plongeon avant mains ensembles		
	Chute arrière avec aide		

Les 5 dernières minutes du prochain cours, je serai disponible pour répondre à vos questions. Venez me rencontrer sur le bord de la piscine.

Nom du moniteur :

Date :